

---

# Avondcyclus Jeugdgezondheidszorg 2019 Kinderen van A t/m Z



Feline en Isabel



## Toelichting

De Radboudumc Health Academy organiseert de

### Avondcyclus Jeugdgezondheidszorg 2019

#### Kinderen van A t/m Z

Deze nascholing richt zich op de zorg voor 0 tot 18-jarigen, waarbij we medisch inhoudelijke verdieping nastreven, maar ook ruim baan geven aan psychosociale en maatschappelijk relevante aspecten, en aan bijvoorbeeld communicatieve vaardigheden. Mogelijkheid tot praktische toepassing van de leerpunten staat hoog in het vaandel.

We hebben gepoogd om ook in 2019 weer een boeiend nascholingsprogramma voor u samen te stellen. Hierbij kijken we naar het kind van top tot teen, en we kijken verder dan dat. Want ook problemen in de omgeving hebben hun weerslag op kinderen. We wijden een avond aan de impact van de chronische ziekte van een gezinslid op een (ander) kind.

Verder nemen we de 'top' van het kind dit jaar soms ook vrij letterlijk. Veel 'hoger' gelegen organen dan de ogen zijn er niet, en die verdienen zeker onze aandacht. 'Het zijn tenslotte wel de ogen.' Slechts ietsje lager ligt wellicht een gebied van het lichaam waarin we als artsen wat minder getraind zijn. Toch is goede mondzorg ook een belangrijk onderdeel van jeugdgezondheidszorg. Daarom vinden we het hoog tijd om een scholingsavond over tandheelkundige problemen te organiseren.

Ook slaapproblemen bij kinderen zouden we kunnen lokaliseren in de 'top' van het kinderlichaam. Een veel bredere kijk dan puur somatisch is daarbij van belang. Psychologische aspecten en een praktische aanpak zullen uitvoerig aan bod komen.

Middelenmisbruik begint soms helaas al op jonge leeftijd. Juist als dat al op kinderleeftijd start maken we ons zorgen om de 'bovenkamer'. De gevolgen van alcohol, roken en drugs worden besproken, maar we besteden ook veel aandacht aan gesprekstechnieken om deze problematiek bespreekbaar te maken.

En dan zakken we toch wat af. Gezonde voeding hoort bij een gezonde leefstijl. Het helpt om overgewicht, diabetes en hypertensie te voorkomen. Hoe kun je dit zo aantrekkelijk mogelijk maken voor kinderen?

Allergische aandoeningen kunnen zich ook presenteren in het maagdarmsstelsel, maar hoe maak je het onderscheid met niet-allergische buikklachten? Ook de luchtwegen en de huid kunnen allergisch reageren. Dit is dus weer echt een 'top tot teen' onderwerp.

Als klap op de vuurpijl kijken we naar spoedsituaties die we allemaal niet te vaak mee hopen te maken. Maar het is van essentieel belang dat de principes en vaardigheden van Basic Life support beheerst worden, mocht zich een noodsituatie voordoen.

Zo hopen we dat u zichzelf van top tot teen zult onderdompelen in deze leuke, relevante en praktische nascholingsavonden. Namens de gehele commissie wens ik u hierbij veel plezier!

*Dr. H.D.P. Luijks  
huisarts en consultatiebureauarts,  
voorzitter commissie 'Zorg voor het Kind'*

## Voeding en ziektes bij kinderen

### Maandag 21 januari

#### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Carine Walsemann*

**19.15**

De rol van voeding in de eerste duizend dagen en de invloed daarvan op de gezondheid later

*Ruurd van Elburg, kinderarts-neonatoloog*

**20.45**

#### **Pauze**

**21.00**

Voeding bij kinderen met (chronische) ziekten

- Met focus op coeliakie
- 'Mijn kind knapt niet op ondanks het glutenvrije dieet, wat nu?!'

*Frauke Thomsen, diëtist*

**21.45**

Gezonde voeding

- Inzichten in gezonde voeding
- Hoe kun je 'gezonde' voeding aantrekkelijker maken voor kinderen

*Gerja van Hunen, diëtist*

**22.30**

#### **Afsluiting**

## Mondzorg

### Maandag 18 februari

#### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Silvia Wellink*

**19.15**

Tandontwikkeling: een onderwerp voor artsen?

- Normale gebitsontwikkeling
- Afwijkende gebitsontwikkeling
- Is er iets te doen en wie kan dat doen?

*Edwin Ongkosuwito, orthodontist*

**20.10**

Pluis of niet pluis in de kindermond?

- Wat is er te zien en kunt/moet u er wat mee?
- Beeldmateriaal, casussen en behandel mogelijkheden

*Marijke Westerduin-Tom, tandarts docent*

**21.05**

#### **Pauze**

**21.20**

Cariës en erosie voor artsen

- Cariës, een lifestyle disease
- Behandeling van cariës
- Gebitsslijtage is meer dan erosie
- Behandeling van gebitsslijtage, of toch maar niet?

*Niek Opdam, tandarts*

**22.30**

#### **Afsluiting**

## Allergie bij kinderen

### Maandag 18 maart

#### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Dijen Liem*

- 19.15** Inleiding allergie bij kinderen:
- Onderscheid tussen allergische en non-allergische aandoening bij kinderen
  - Incidentie van allergie bij kinderen
  - Mogelijkheden voor diagnostiek en behandeling van allergie in het algemeen
- Nicolette Arends, kinder-allergoloog*

- 19.50** Voedselallergie bij kinderen
- Welke voedselallergenen zijn er
  - Hoe kan je voedselallergie herkennen
  - Diagnostiek en behandeling
  - Anafylaxie en hoe te behandelen
- Olivia Liem, kinderarts-fellow kinderallergologie*

#### 20.30 **Pauze**

- 20.45** Huidallergie bij kinderen
- Vormen van huidallergie: eczeem, urticaria
  - Hoe kan je huidallergie herkennen
  - Diagnostiek en behandeling
- Nicolette Arends, kinder-allergoloog*

- 21.25** Luchtwegallergie bij kinderen
- Vormen van luchtwegallergie bij kinderen: hooikoorts, rhinitis, astma
  - Onderscheid tussen allergie en infectie
  - Diagnostiek en behandeling
- Olivia Liem, kinderarts-fellow kinderallergologie*

#### 22.30 **Afsluiting**

## Basale reanimatie van kinderen

### Maandag 15 april

#### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Marie-José Kortenhorst-van Beurden*

**19.15**

PBLS : Theoretische kaders en algoritme  
*Marije Hogeveen, neonatoloog en Mathijs Binkhorst, kinderarts-neonatoloog*

**20.45**

**Pauze**

**21.00**

PBLS: praktische training, inclusief AED  
*Marije Hogeveen, Mathijs Binkhorst en collega PBLS instructeurs*

**22.30**

**Afsluiting**

## Oogproblemen Maandag 20 mei

### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Hilde Luijks*

**19.15** Oogheelkundige afwijkingen  
*Lieuwe de Vries, oogarts*

### 20.15 **Pauze**

**20.30** Refractie-afwijkingen  
• Preventie  
• Invloed van multimedia  
*Jacqueline Mohr, oogarts*

**21.30** Orthoptisch onderzoek en behandeling  
*Renske Draaijer, orthoptist*

### 22.30 **Afsluiting**



## Alcohol-, drugsgebruik en roken

### Maandag 23 september

#### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Carine Walsemann*

**19.15**

Samenstelling van en effecten van alcohol, drugs, nieuwe drugs en roken

- Algemene inzichten

*Tibor Brunt, senior onderzoeker*

**20.35**

#### **Pauze**

**20.50**

Gespreksvoering bij jongeren en opvoedingsadviezen ten aanzien van middelengebruik

*Willemien Rietberg, preventiemedewerker*

**21.35**

Behandeling van jongeren met alcohol- of drugsgebruik

*Saskia van der Steen, jeugdbehandelaar en CRAFT- trainer*

**22.30**

#### **Afsluiting**

## **Gevolgen van chronische ziekte in het gezin**

### **Maandag 21 oktober**

#### **18.45**      **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Silvia Wellink*

**19.15**      De jonge mantelzorger  
*Els Jonker, jeugdarts, arts maatschappij en gezondheid*

#### **20.15**      **Pauze**

**20.30**      Gezond opgroeien met een chronische aandoening  
*Hilde Reijers, orthopedagoog/gezondheidszorgpsycholoog*  
*Elske Ensink, gezondheidszorgpsycholoog*

**21.30**      Wat als er meer nodig is: indicatiestelling en behandeling  
*Hilde Reijers, orthopedagoog/gezondheidszorgpsycholoog*  
*Elske Ensink, gezondheidszorgpsycholoog*

#### **22.30**      **Afsluiting**

## Slaapproblemen bij kinderen

### Maandag 18 november

#### 18.45 **Ontvangst en registratie**

*Voorzitter: Cecile Buzing*

**19.15**

Gebroken nachten: slaapproblemen bij kinderen

- Oorzaken
- Diagnostiek
- Medische behandeling

*Sigrid Pillen, kinderneuroloog, somnoloog*

**20.15**

Psychologische begeleiding bij (jonge) kinderen met slaapproblemen

- Indicatie psychologische begeleiding
- Begeleiding van de ouders

*Laury Quaedackers, GZ-psycholoog, slaaptherapeut*

**21.00**

#### **Pauze**

**21.15**

Andere aanpak bij kinderen met slaapproblemen

- Achtergrond oefentherapie Cesar
  - Toepassing bij (jonge) kinderen met slaapproblemen
- Marja de Lint, psychosomatisch oefentherapeut, mindfulness-trainer en slaaptherapeut*

**22.30**

#### **Afsluiting**

## Sprekers

### **Dr. N.J.T. Arends**

*Kinderarts-allergoloog, Erasmus Medisch Centrum - Sophia, Rotterdam*

### **Drs. M. Binkhorst**

*Kinderarts-neonatoloog, promovendus thema Trainen en Toetsen van Kinderreanimatie, Radboudumc, Nijmegen*

### **Dr. T.M. Brunt**

*Senior Onderzoeker, Amsterdam Medisch Centrum, afd. Psychiatrie, Amsterdam*

### **R.W. Draaijer**

*Orthoptis, Radboudumc, Nijmegen*

### **Prof. dr. R.M. van Elburg**

*Kinderarts-neonatoloog, VUmc, Bijzonder hoogleraar Early Life Nutrition, Emma Kinderziekenhuis, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam*

### **Drs. E. Ensink**

*Gezondheidszorgpsycholoog, Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Nijmegen*

### **Dr. M. Hogeveen**

*Neonatoloog, principal lecturer, gecertificeerd reanimatie-instructrice, Radboudumc, Nijmegen*

### **G. van Hunen**

*Diëtist, Baseline Voedingsadviesburo, Malden*

### **Drs. P.J. Jonker**

*Jeugdarts, arts maatschappij en gezondheid, ambassadeur Jongemantelzorg AJN Jeugdartsen Nederland en JMZ Pro*

### **Dr. O. Liem**

*Kinderarts-fellow Kinderallergologie, Erasmus Medisch Centrum - Sophia, Rotterdam*

**M. de Lint**, psychosomatisch oefentherapeut, mindfulnesstrainer en slaaptherapeut, *Praktijk Oefentherapie Cesar De Lint, Lent*

**Drs. J. Mohr**

*Oogarts, Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Nijmegen*

**Dr. E.M. Ongkosuwito**

*Orthodontist, Radboudumc, Nijmegen*

**Dr. N.J.M. Opdam**

*Tandarts, Radboudumc, Nijmegen*

**S. van der Steen**

*Jeugdbehandelaar, CRAFT- trainer, Iriszorg, Arnhem*

**Drs. S. Pillen**

*Kinderneuroloog, somnoloog, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe, Heeze*

**Drs. L Quaedackers**

*GZ-psycholoog, slaaptherapeut, Centrum voor Slaapgeneeskunde Kempenhaeghe, Heeze*

**W. Rietberg**

*Adviseur preventie, trainer, IrisAcademie, Nijmegen*

**Drs. H.T.J. Reijers**

*Orthopedagoog/gezondheidszorgpsycholoog, Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Nijmegen*

**F. Thomsen**

*Diëtist (NL), Diplom-Oecotrophologin (D), Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Nijmegen*

**Drs. L.A.M. de Vries**

*Oogarts, Radboudumc, Nijmegen*

**Drs. M.J. Westerduin-Tom**

*Tandarts docent, Radboudumc, Nijmegen*

## **Vorbereidingscommissie**

### **P.M. Bertus Aghabozorg**

*Jeugdarts M&G*

*Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden, Arnhem*

### **Drs. Cecile Buzing**

*Kinderarts, Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Nijmegen*

### **Drs. Marie-José Kortenhorst-van Beurden**

*Jeugdarts KNMG, GGD Gelderland Midden, Arnhem*

### **Dr. Djien Liem**

*Kinderarts-neonatoloog, Radboudumc, Nijmegen*

### **Dr. Hilde Luijks**

*Huisarts en jeugdarts, Huisartsenpraktijk Thermion, Lent*

### **Drs. Annie Moedt**

*Projectmanager Radboudumc Health Academy, Radboudumc, Nijmegen*

### **Drs. Carine Walsemann**

*Jeugdarts KNMG en arts seksuoloog NVVS Veiligheids- en Gezondheidsregio Gelderland-Midden, Arnhem*

### **Drs. Silvia Wellink**

*Jeugdarts, GGD Gelderland-Zuid, Nijmegen*

## **Informatie**

### **Doelgroepen**

Deze cursus is primair bedoeld voor huisartsen en jeugdartsen. Daarnaast zijn ook kinderartsen, JGZ-verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en overige geïnteresseerden van harte welkom.

### **Locatie**

De avonden vinden plaats in het Radboudumc

### **Accreditatie**

Accreditatie wordt voor 3 punten per avond aangevraagd voor huisartsen en jeugdartsen.

### **Inschrijven/betalen**

U kunt zich inschrijven en uw betaling regelen via [www.radboudumc.nl/JGZ](http://www.radboudumc.nl/JGZ). Het inschrijfgeld per avond bedraagt €85,-. U kunt zich ook inschrijven voor de hele cyclus van 8 avonden. Het inschrijfgeld voor de hele cyclus bedraagt €595,-.

Op deze scholingsavonden zijn de algemene voorwaarden van de Radboudumc Health Academy van toepassing.

## **Contact**

Radboudumc Health Academy  
Drs. Janine Nagengast, projectmedewerker  
06 21 32 84 69  
[janine.nagengast@radboudumc.nl](mailto:janine.nagengast@radboudumc.nl)

